



STAGES Eté 2023

CHANT et MEDITATION

Stage animé par
Peggy ROUGIEUX

Renseignements :

www.enchantelavie.fr

06 81 24 15 59

Tarif :

230 euros/stage
(Frais pédagogiques)

Horaires de chaque journée :

De 10h à 13h et de 15h à 17h30.

Pas d'hébergement

Repas tiré du sac à midi

Attention : escaliers pour accéder à la salle.

- *Respirer, se centrer, s'apaiser, relâcher les tensions.*
- *Se relier à soi puis aux autres par la méditation, les vibrations sonores et les chants.*
- *Explorer sa voix, délier son corps, et découvrir le plaisir de chanter en groupe.*

STAGE n°1 : du lundi 10 juillet au jeudi 13 juillet 2023

STAGE n°2 : du mardi 1er août au vendredi 4 août 2023

à Aouste/Sye (DROME)

Bulletin d'inscription – Stage CHANT et MEDITATION

Conditions d'inscription : remplir ou recopier sur papier libre le bulletin ci-dessous et l'envoyer accompagné d'un chèque d'arrhes de 80 € à Peggy ROUGIEUX – 924 Chemin des Eaux – 26760 MONTELEGER.

En cas de désistement de votre part moins d'un mois avant le début du stage, les arrhes nous restent acquises sauf si vous trouvez une personne pour vous remplacer. En cas d'annulation du stage de notre part, les arrhes vous sont restituées.

Le solde du règlement est à régler sur place le premier jour du stage.

Je m'inscris au stage n°..... Dates :

NOM : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

J'accepte les conditions ci-dessus.

Date et signature :